

## Semaine insolite à Champmartin au Lac de Neuchâtel

J'aimerais vous décrire mon petite histoire. L'année passée j'ai décidé de purifier mon corps en mangeant sainement.

J'ai remarqué beaucoup de changements physique en une semaine seulement. C'était extraordinaire et c'est pour cela que j'aimerais partager cette expérience avec vous.

En effet, j'offre à des personnes qui serait intéressé d'avoir les mêmes sensations comme je les ai vécu.

Dans mon programme il y aura de la **nutrition naturel**, un peu de **sport** et un **mental d'esprit ouvert** pour réussir en équipe.



### Idée de base

Partager mon expérience que j'ai fait pendant une semaine perdant 5 kg. J'ai mangé des quantités nécessaires, équilibré et de la bonne qualité.

Vous vivrez chez nous une semaine en partageant notre cuisine. L'idée est de préparer les plats en équipe pour mettre en pratique la théorie. Tout ça, se produira dans un environnement proche de la nature dans des locaux lumineux entouré par un jardin merveilleux.

### Logement

Vous êtes loger dans la même maison avec und grand chambre privé. Cette proximité nous offrons d'être spontané par exemple pour faire une grillade et profitant du cadre magnifique de la Grande Cariçaie et du lac.

### Prestation et prix

- Toute la nourriture et tous les boissons pendant cette expérience sont inclus.
- L'hébergement avec la lingerie
- Balades, excursions et découverte de la région
- Service navette de/à Ins ou Avenches
- WiFi, bonne infrastructure de bureau
- Taxe de séjour

### Options à voir sur place

- Massage de Rudy
- Vélo électrique
- Voiture à disposition
- Jacuzzi avec vue panoramique

CHF 1'535<sup>1</sup>/personne pour une semaine

---

<sup>1</sup> De Dimanche à samedi pour 1 personne en lit double ou lit simple dans une chambre privée.